



برگزاری کارگاه های آموزشی مهارت زندگی در سراهای محله قرچک

به همت شهرداری قرچک، کارگاه های آموزشی مهارت زندگی ویژه خانواده ها در سراهای محله مدیریت شهری برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری قرچک، به همت شهرداری قرچک، کارگاه های آموزشی مهارت زندگی ویژه خانواده ها در سراهای محله مدیریت شهری برگزار شد. در این کارگاه ها برنامه هایی همچون جلوگیری از خشونت، ازدواج آسان، رشد و توسعه روحیه مشارکت و همکاریهای اجتماعی، تشخیص تبلیغات کذب و آلوده و عدم تاثیر پذیری از آن، افزایش روحیه هماهنگی و همزیستی مسالمت آمیز، بهبود آرامش درونی و اعتماد به نفس، توجه و تفکر در باره خود و منطق وجود، تقویت سازگاری فرد با خودش، مخاطبان و محیط زندگیش، مقابله با هیجان های منفی، توسعه رفتارهای مثبت و سازگارانه، رشد و تقویت عواطف انسانی، تسهیل شناسایی و بیان احساسات، ایجاد و بهبود سلامت جسمی و بهداشت روانی، توسعه مهارت های ارتباطی با جامعه و ساختن یک شهروند مسئول و مؤثر و مورد قبول جامعه به خانواده های قرچکی توسط اساتید مجرب بهزیستی و نیروی انتظامی و مشاورین خبره شهرستان آموزش داده می شود. گفتنی است، خانواده ها در صورت شرکت در این جلسات به سراهای محله شهرداری قرچک مراجعه کنند.