



نشست معرفی و بلندخوانی کتاب «وقتی زیادی غر میزنیم چه کار کنیم؟» در کتابخانه عمومی شهید مطهری قرچک

نشست معرفی و بلندخوانی کتاب «وقتی زیادی غر میزنیم چه کار کنیم؟ راهنمای کودکان برای غلبه بر منفی گرایی» با حضور جمعی از دانش آموزان مدرسه ابتدایی جهاد در کتابخانه عمومی شهید مطهری شهرستان قرچک برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کتابخانه های عمومی شهرستان قرچک، به همت مسئول و کتابداران کتابخانه شهید مطهری قرچک، نشست معرفی و بلندخوانی کتاب «وقتی زیادی غر میزنیم چه کار کنیم؟ راهنمای کودکان برای غلبه بر منفی گرایی» نوشته داون هوبنر ترجمه پرویز علیزاده و فرزانه صفری با حضور جمعی از دانش آموزان مدرسه ابتدایی جهاد در کتابخانه عمومی شهید مطهری شهرستان قرچک برگزار شد.

در ابتدای این نشست کتاب حاضر توسط فائزه هداوند میرزایی کتابدار کتابخانه معرفی شد و سپس با حضور اعضای بخش هایی از کتاب بلندخوانی شد و درباره کتاب بحث و گفتگو شد.

هداوند میرزایی در معرفی این کتاب گفت: این کتاب یک راهنمای کامل برای آموزش، تشویق و راهنمایی بچه هایی است که می خواهند طرز فکر خود را تغییر دهند، راهبردهایی که در این کتاب ارائه شده اند مبتنی بر اصول شناختی رفتاری هستند که توسط درمان گران استفاده می شوند و همه آنها برای استفاده کودکان 6 تا 12 ساله مطابقت داده شده اند.

وی در ادامه افزود: این کتاب راهبردهایی بسیار جذاب و کودکانه برای والدین و کودکان نیز فراهم می کند و بی شک کتابی جذاب برای کمک به این کودکان است.