

نشست «پیشگیری از اعتیاد» در کتابخانه عمومی ولایت قرچک برگزار شد

همزمان با هفته مبارزه با مواد مخدر، نشست پیشگیری از اعتیاد با حضور فعال اعضاء و جمعی از علاقه مندان به این حوزه در کتابخانه عمومی ولایت شهرستان قرچک برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی اداره کتابخانه های عمومی شهرستان قرچک، به میزبانی کتابخانه ولایت و با همکاری کلانتری سیزده نیروی انتظامی باقرآباد شهرستان قرچک نشست «پیشگیری از اعتیاد» همزمان با هفته مبارزه با مواد مخدر با حضور صالح زاده کارشناس مشاوره و مددکاری اجتماعی این کلانتری و مشارکت فعال اعضاء و جمعی از علاقه مندان به این حوزه در کتابخانه عمومی ولایت شهرستان قرچک برگزار شد.

صالح زاده در این نشست به تاثیر مستقیم اعتیاد بر روی بدن انسان اشاره کرد و افزود: علاوه بر تاثیرات این ماده مخرب در حوزه های زندگی اجتماعی، فردی و خانوادگی افراد، موجب بروز درد های بدنی، تحلیل عضلانی و انعطاف پذیری ضعیف مفاصل می شود.

وی ضمن اشاره به بعدآگاه سازی افراد در این زمینه، تقویت مهارت برقراری ارتباط موثر و غلبه بر ترس از شکست را از مزایای ورزش دانست و گفت: خانواده ها و نهاد های اجتماعی باید برای مقابله با گرایش جوانان به اعتیاد، بستر های لازم برای تشویق و ترغیب جوانان به ورزش را فراهم کنند.

بر اساس این گزارش در پایان این نشست کتاب درمان اعتیاد؛ راهنمای خانواده نویسنده شهربانو قهاری توسط لیلا شهرکی مسئول کتابخانه معرفی و بخش هایی از این کتاب توسط حاضرین جمع خوانی شد.