



نشست جمع خوانی کتاب «حفظ سلامتی از دیدگاه طب سنتی ایران» در کتابخانه شهید سلیمانی قرچک

همزمان با گرامیداشت هفته کتاب، نشست معرفی و جمع‌خوانی کتاب «حفظ سلامتی از دیدگاه طب سنتی ایران» نوشته محسن ناصری در کتابخانه شهید سلیمانی شهرستان قرچک برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کتابخانه های عمومی شهرستان قرچک، نرگس رضایی عشاقی مسئول کتابخانه شهید سلیمانی روستای داودآباد شهرستان قرچک گفت: به مناسبت هفته کتاب و گرامیداشت این رویداد فرهنگی نشست معرفی و جمع خوانی کتاب «حفظ سلامتی از دیدگاه طب سنتی ایران» نوشته محسن ناصری به میزبانی کتابخانه شهید سلیمانی برگزار شد.

رضایی عشاقی در معرفی این اثر عنوان کرد: مخاطبان این کتاب توده مردمی هستند که مکتب طب سنتی ایران را جهت حفظ سلامتی موردتوجه قرار می دهند و هدف آن آموزش چگونگی حفظ سلامتی و روش زندگی از دیدگاه طب سنتی ایران است.

وی در ادامه این معرفی افزود: شناسایی مزاج به روش ساده، آشنایی با مزاج دویپلو، خواص مواد غذایی مختلف وhellip; از مباحث این کتاب است.