

ورزش توان خواهان

مرکز توانبخشی دختران ثمین با مدیریت گلشنی و همکاری اداره ورزش و جوانان شهرستان گروهي از دختران مرکز توانبخشی را به سالن ورزشی شهید قاضی خانی اعزام کردند.

در این برنامه که با حضور دو مربی ورزشی، تاجیک و عظیمی برگزار شد، فعالیت هایی شامل حرکات کششی، بازی های گروهی و مسابقات ورزشی متناسب با توانایی های دختران اجرا گردید. هدف از این برنامه، ایجاد نشاط، تقویت روحیه همکاری، افزایش اعتماد به نفس و ارتقای سلامت جسمی و روانی دختران بود. در پایان برنامه، از مسابقات، به نام، همکاری، ایستادن، تقدیم، تقدیر، به عطا، آمد.

